SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES JÓVENES



RED DE SALUD DEL ORIENTE
LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Mi Plan de Vida

Construyendo Mi Futuro Paso a Paso



SALUD

Una guía práctica para alcanzar mis metas

Te invito a explorar la estrategia diseñada para un plan de vida. Aquí descubrirás acciones, metas y el camino específico para seguir.



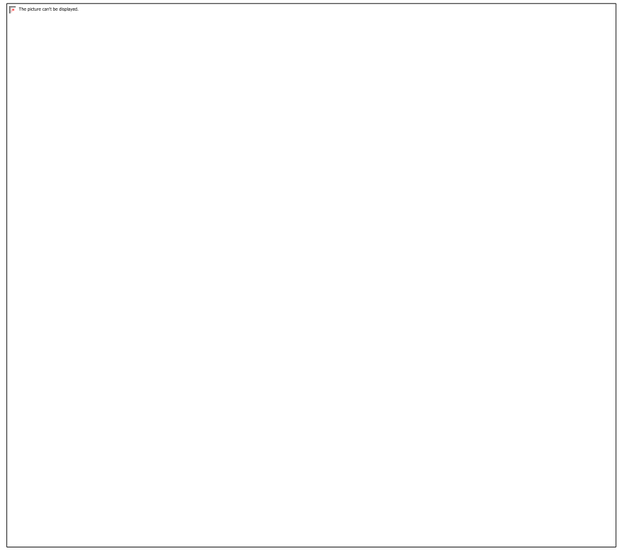
SALUD

¿Qué es un Plan de Vida?

Es tu hoja de ruta práctica hacia el futuro.

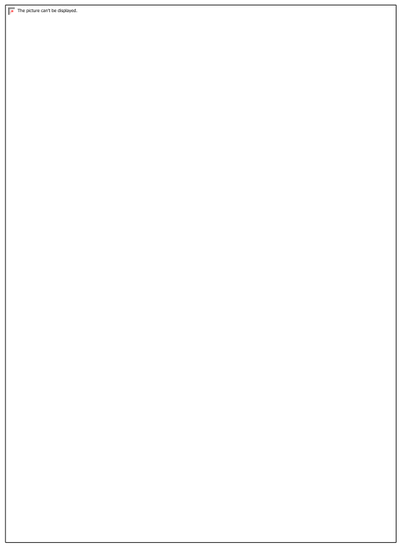
Traduce tus sueños y propósitos en acciones concretas y realizables.





Detalla y Establece el "cómo" y el "cuándo" de tus metas.

Un Plan de Vida sirve para:



Medir progreso:

Permite evaluar avances y ajustar el rumbo.

Tomar decisiones:

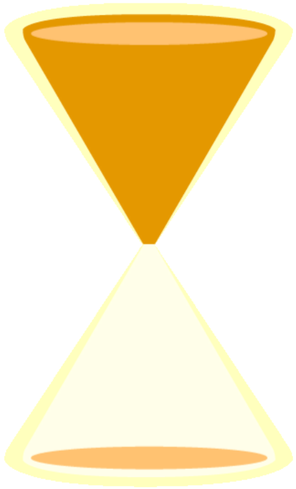
Facilita elecciones alineadas con tus objetivos.

Organizar acciones:

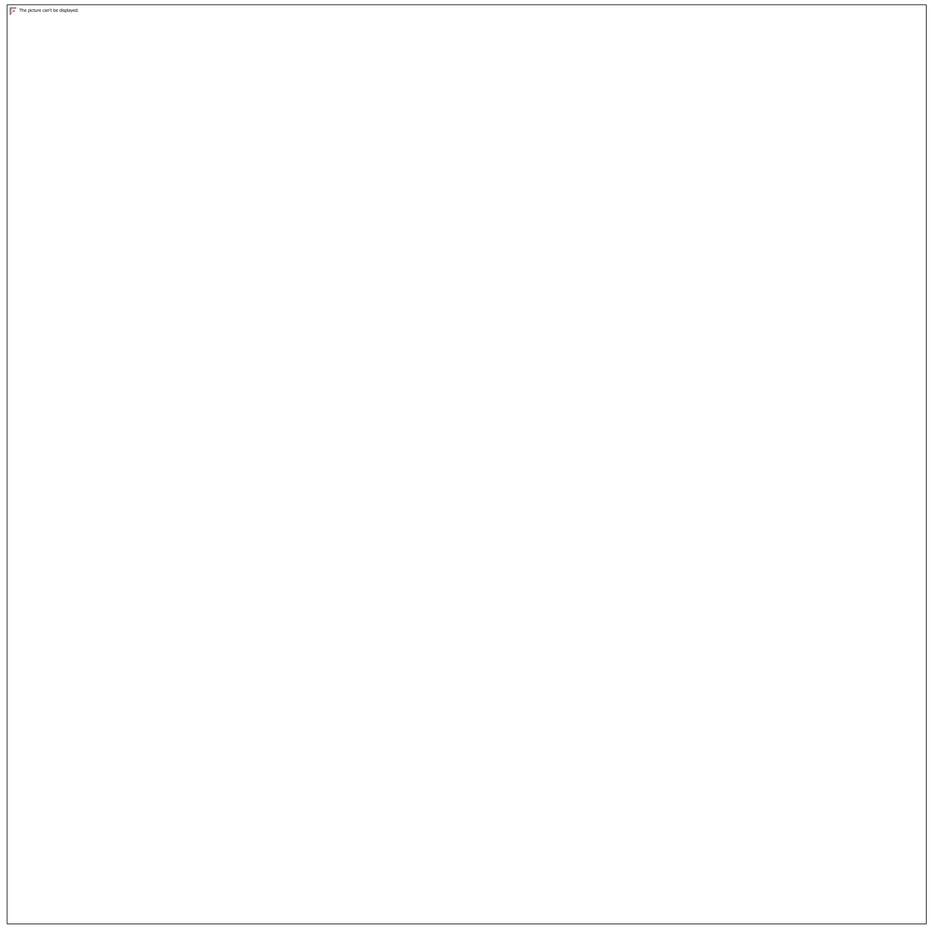
Convierte sueños en tareas.

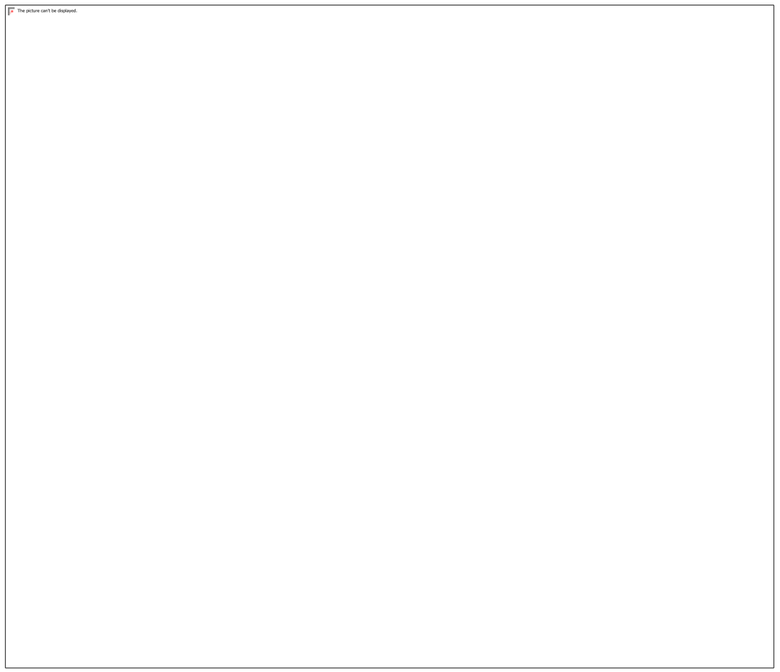
Optimizar recursos:

Gestiona tiempo, energía y habilidades.



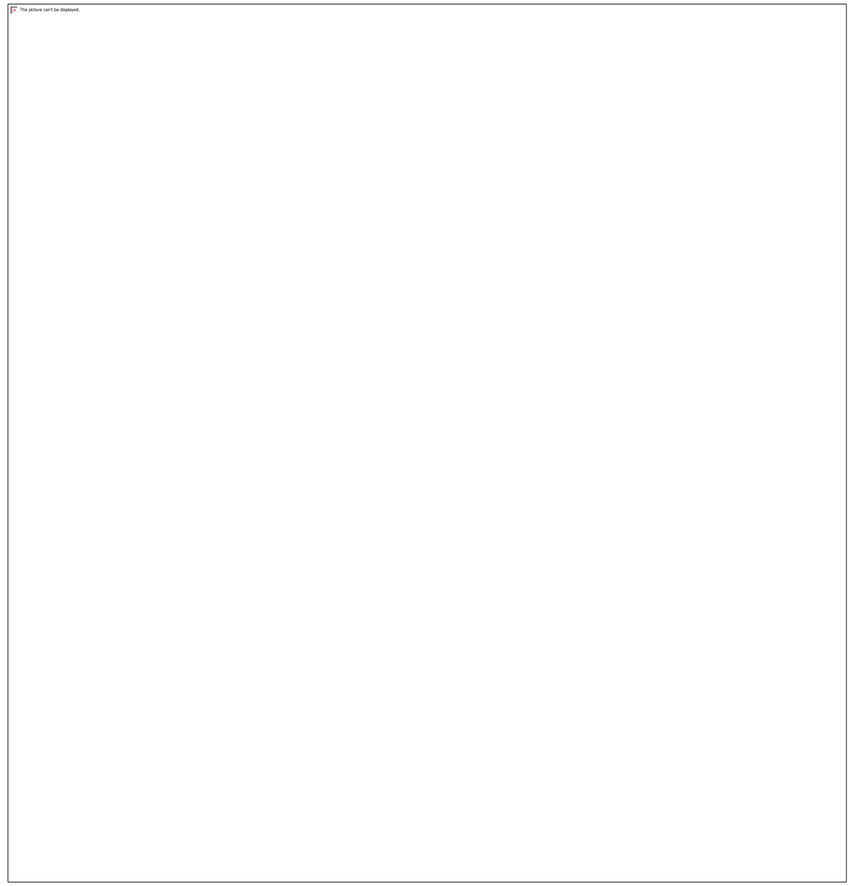
Ventajas de Tener un Plan de Vida





Beneficios de Mi Plan

- Claridad de pasos: Sabes exactamente qué hacer.
- Mayor eficiencia: Optimizas tiempo y esfuerzo.
- Reducción de incertidumbre: Menos dudas, más acción.
- Logros concretos: Conviertes aspiraciones en realidades.
- Adaptabilidad: Permite ajustar el rumbo cuando sea necesario.
- Satisfacción: Te sientes realizado al cumplir tus objetivos.



SALUD

Plan de Acción Profesional

Corto Plazo (1-2 años); EJ:

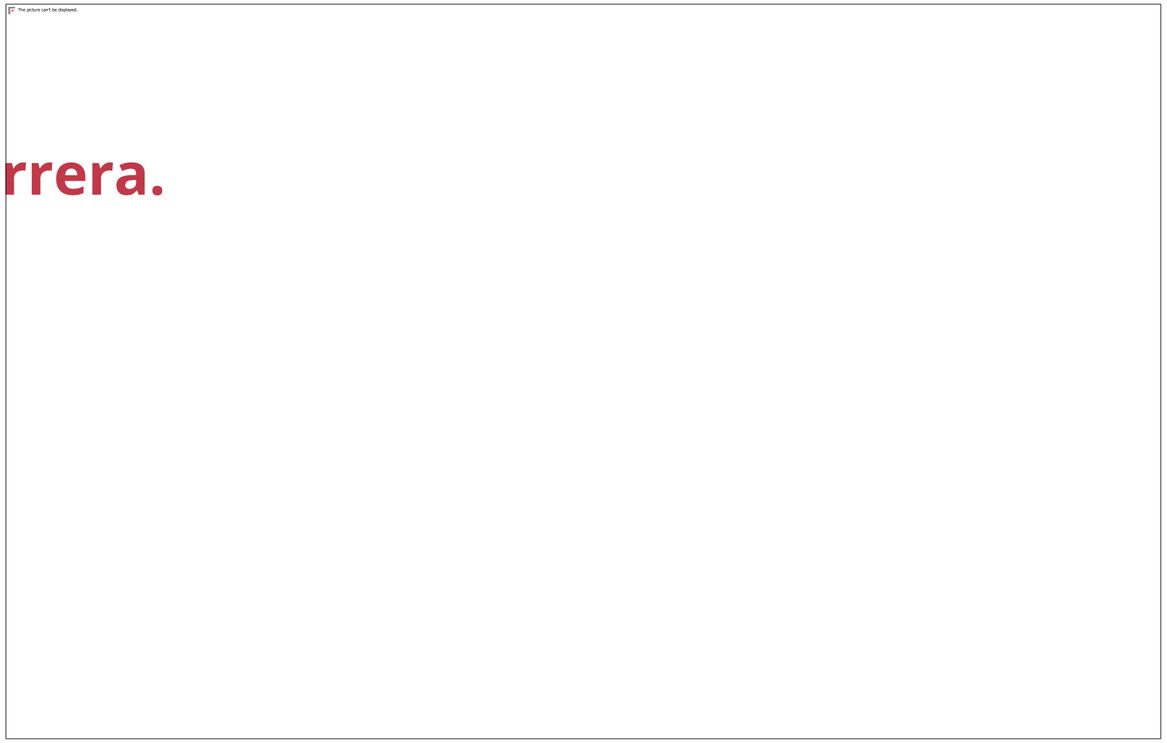
- Estudiar X horas/día para mejorar notas.
- Investigar carreras, inscribirme en curso de mi interes.

Mediano Plazo (3-5 años); EJ:

- Aplicar a X universidad/instituto en Y carrera.
- Participar en proyectos grupales significativos.

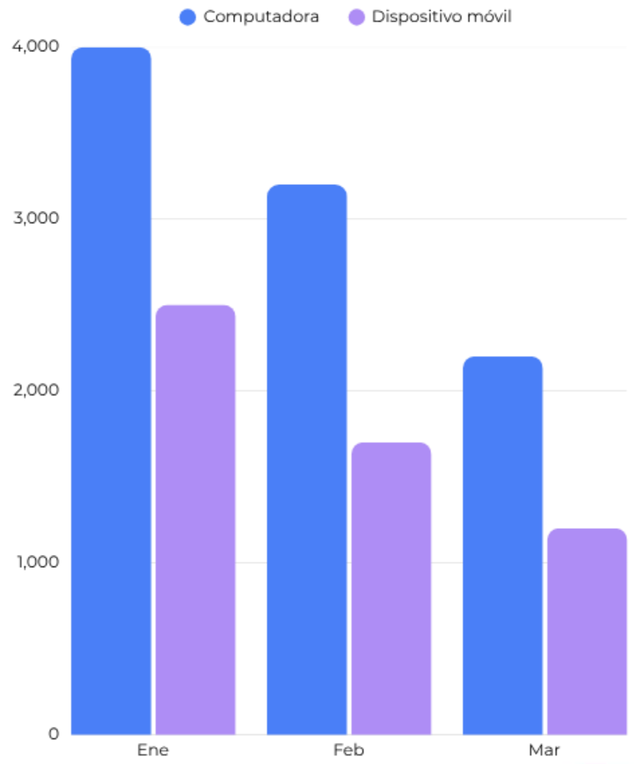
Largo Plazo (5+ años); EJ:

- Buscar empleo en [empresa/sector específico].
- Ahorrar X cantidad para invertir en Y.



SALUD

Plan de Acción Social y Personal



Corto Plazo (1-2 años); EJ:

- Dedicar X hora/semana a meditación/lectura personal.
- Practicar escucha activa en conversaciones diarias.

Mediano Plazo (3-5 años); EJ:

- Postular a carrera en [área social/humanitaria].
- Planificar viaje a [país/región] para conocer otra cultura.

Largo Plazo (5+ años); EJ:

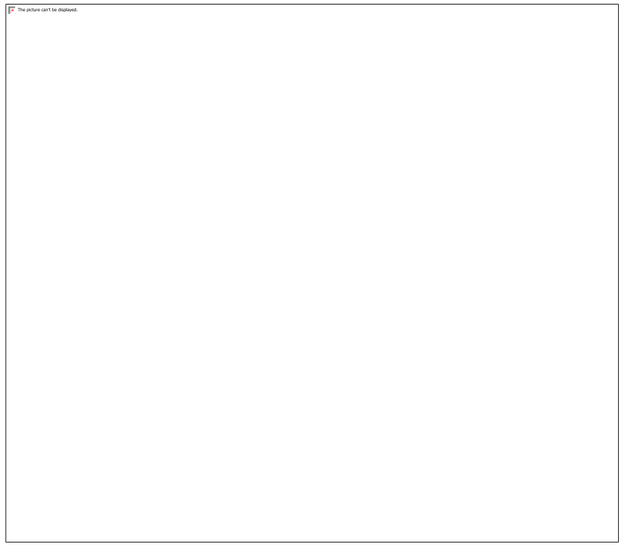
- Desarrollar proyecto profesional con impacto social.
- Mantener rutina de bienestar físico y mental.

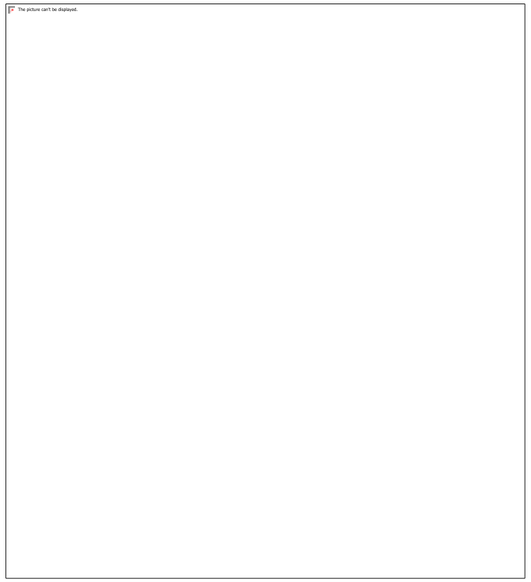
SALUD

Plan de Acción Creativa

Corto Plazo (1-2 años); EJ:

- Tomar x taller de [disciplina artística] por semestre.
- Crear x piezas para mi portafolio; participar en muestra local.





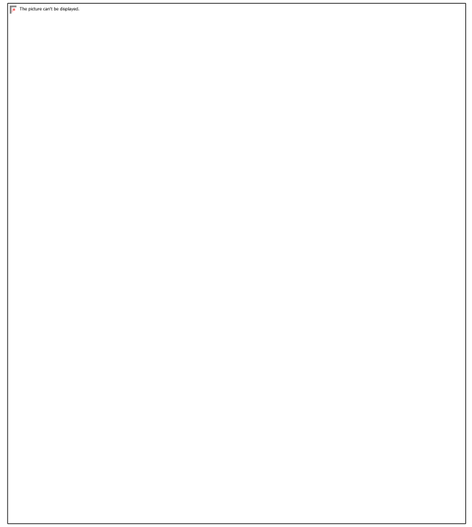
Mediano Plazo (3-5 años); EJ:

- Colaborar en x proyectos artísticos; vender x obras/servicios.
- Realizar x obra que aborde [tema social/personal].

Largo Plazo (5+ años); EJ:

- Realizar x exposición individual de gran formato.
- Impartir clases/talleres de [mi arte].

SALUD



"Permite ajustes y mejoras a medida que aprendes y creces."

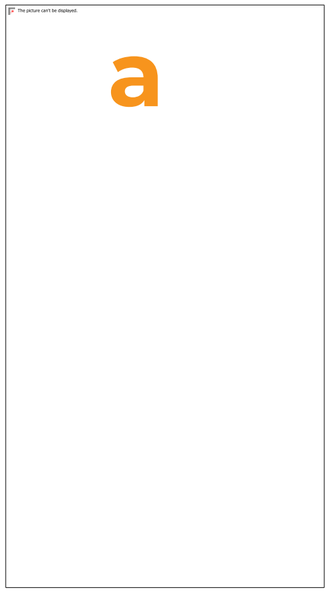
"¡Lo importante es dar el primer paso y seguir avanzando!"



"Tu plan de vida es una herramienta flexible, no rígida."

Recuerd

a



Tu Plan,
es Tu Guía,
No una Jaula

SALUD

OFERTAS INSTITUCIONALES DE EMPLEO Y DE EDUCACIÓN

SENA

#Jóvenes EnAcción
PROSPERIDAD SOCIAL

magneto empleos
Atrae el empleo que quieres

CompuTrabajo.com

jooble
one site. all jobs

comfandi

ICETEX
Invertimos en el talento de los colombianos

Universidad del Valle

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
EDUCACIÓN

LinkedIn

Servicio de Empleo

Comfenalco Valle
delagente

VIGILADO SuperSubsidio

elempleo.com

Fundación Carvajal
Abriéndole caminos a la equidad

1. Enciclopedia Significados - Ejemplos de proyecto de vida: https://www.significados.com/ejemplos-proyecto-de-vida/

2. UNFPA Nicaragua - El Plan de Vida: https://nicaragua.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Folleto%20PLAN%20DE%20VIDA%20final%20final%202_0.pdf

3. coespo.edomex.gob.mx - Proyecto de vida para las y los adolescentes: https://coespo.edomex.gob.mx/sites/coespo.edomex.gob.mx/files/files/2020/Proyecto%20de%20vida%202_0digital.pdf

4. ICBF.gov.co - Orientaciones para el desarrollo del proyecto de vida de niñas, niños, adolescentes y jóvenes: https://www.icbf.gov.co/system/files/procesos/pu.11_cartilla_orientaciones_para_el_desarrollo_del_proyecto_de_vida_de_nna_y_j_v1.pdf

5. dethrives.com - Teen Life Plan | How to Make a Life Plan | Delaware Thrives: https://dethrives.com/programs/teen-life-plan

SALUD



Gracias Por Su Atención

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Tu voz transforma, hazla escuchar

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES JÓVENES

RED DE SALUD DEL ORIENTE
LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI